

Принято
педагогическим советом
протокол № 1 от 28.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ в холодный период года на 2025 – 2026 учебный год

Утверждаю
Заведующий МДОУ № 94 «Ёлочка»

Чернышова В.А.
Приказ № 158/1 от 28.08.2025

[illegible]

Подготовка к приему подника. КТП. ПОДНИК	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА ООД	ООД 15.20 – 15.50 (пн ср пт по подгруппам) 15.45 – 15.55 (вт.) 15.20-15.30 (чт)	ООД 15.20 – 16.00 (пт. по подгруппам) 15.45 – 16.00 (пн, ср.)	ООД 15.20 – 15.35 (пн, вт., ср., пт.) 15.20 – 16.00 (чт. по подгруппам)	ООД 15.20-15.40 (чт) Самост.деят. 15.20 – 16.05	ООД 15.20-15.45 (вт, ср) Самост.деят. 15.20 – 16.15	ООД 15.20 – 15.45 (вт ср) Самост.деят. 15.20 – 16.25	Самост.деят. 15.20 – 16.25	Самост.деят. 15.20 – 16.25	Самост.деят. 15.20 – 16.25	Самост.деят. 15.20 – 16.25	Самост.деят. 15.20 – 16.25	Самост.деят. 15.20 – 16.25	Самост.деят. 15.20 – 16.25	Самост.деят. 15.20 – 16.25
РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ СОВМЕСТНОЙ И САМОСТЕЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ (игры, развлечения, досуги, труд, кружки).														
Подготовка к приему пищи. КТП. УЖИН	15.50 – 16.20	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.05 – 16.25	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.15 – 16.35	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50	16.00 – 16.30	16.25 – 16.50
САМОСТЕЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ взрослого и детей (игры, развлечения, труд и т.д.)	16.20 – 17.00	16.25 – 17.00	16.25 – 17.00	16.05 – 17.00	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.30 – 17.00	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Ц, УХОД ДОМОЙ	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	16.50 – 18.00	17.00 – 18.00