

Принято
педагогическим советом
протокол № 1 от 27.08.2026

Утверждаю
Заведующий МДОУ № 94 «Ёлочка»
Чернышова В.А.
Приказ № 144/от 27.08.2026

РЕЖИМ ДНЯ в холодный период года на 2026 – 2027 учебный год

Группы общеобразовательной направленности														Группы компенсирующей направленности														
Режимные мероприятия в МДОУ № 94 «Ёлочка»	Разновозрастная группа раннего возраста № 6		Первая младшая группа № 3		Вторая младшая группа № 4		Средняя группа № 7		Средняя группа № 8		Старшая группа № 5		Подготовительная группа № 2		Подготовительная группа № 10		Средняя группа (ТНР) № 12		Старшая группа (ТНР) № 14		Подготовительная группа № 11		Группа детей с ЗПР (4-6 л) № 1		Группа детей с ЗПР (6-8л) № 9			
	7.00 – 7.45		7.00 – 7.50		7.00 – 7.55		7.00 – 8.00		7.00 – 8.06		7.00 – 8.12		7.00 – 8.00		7.00 – 8.26		8.00 – 8.10		8.00 – 8.20		8.00 – 8.16		8.00 – 8.15		8.00 – 8.15			
	7.45 – 7.50 (группа)		7.50 – 7.55 (группа)		7.55 – 8.00 (муз. зал)		8.00 – 8.06 (муз. зал)		8.06 – 8.12 (муз. зал)		8.12 – 8.20 (муз. зал)		8.00 – 8.10 (физ. зал)		8.26 – 8.36 (физ. зал)		8.10 – 8.16 (физ. зал)		8.20 – 8.28 (муз. зал)		8.16 – 8.26 (физ. зал)		8.15 – 8.22 (группа)		8.15 – 8.25 (группа)			
	Подготовка к приему пищи. КПП. ЗАВТРАК		7.50 – 8.25		7.55 – 8.30		8.00 – 8.30		8.06 – 8.30		8.12 – 8.35		8.20 – 8.40		8.30 – 8.50		8.36 – 8.50		8.16 – 8.50		8.28 – 8.50		8.26 – 8.55		8.22 – 8.50		8.25 – 8.50	
	САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ (подготовка к занятиям)		8.25-9.00		8.30-9.00		8.30-9.00		8.30-9.00 9.20-9.50 (чт)		8.35-9.00 9.20-9.50 (чт)		8.40-9.00		8.10-8.30 8.50-9.00		8.50-9.00 9.20-9.50 (вт, ср, пт)		8.50-9.00 9.20-9.50 (вт, ср, пт)		8.50-9.00 10.10- 10.50 (пт)		8.50-9.00		8.50-9.00 10.10- 10.50 (вт)			
	ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА ООД		9.00 – 9.30 (по подгр.)		9.00 – 9.30 (по подгр.)		9.00 – 9.40 (по подгр.)		9.00 – 9.50 9.00-9.20 (чт)		9.00 – 09.50 9.00-9.20 (чт)		9.00 – 10.00		9.00 – 10.50 9.00-10.10 (чт)		9.00 – 10.50 9.00-10.10 (пт)		9.00 – 09.50 (пн, чт.) 9.00 – 09.20 (вт, ср, пт) 11.15-11.35. (ср, пт)		9.00 – 10.00 11.35 – 12.00 (вт)		9.00 – 10.50 9.00-10.10 (пт)		9.00 – 9.50		9.00-10.10 (пн, вт, ср.) 9.00-10.50 (чт, пт) 11.45 – 12.15 (пн, ср.)	
	Подготовка к приему пищи. КПП. ВТОРОЙ ЗАВТРАК		9.30 – 9.45		9.30 – 9.45		9.40 – 9.55		9.50 – 10.05		9.50 – 10.05		10.00 – 10.15		10.50 – 11.00 10.10-10.20 (чт)		10.50-11.00 10.10 – 10.20 (пт)		09.50 – 10.05		10.50 – 11.00 10.10-10.20 (ср)		10.50 – 11.00		9.50 – 10.00		10.50-11.00 (вт, чт, пт) 10.10-10.20 (пн, ср.)	
	Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА I. Возвращение с прогулки.		9.45 – 11.00		9.45 – 11.00		9.55 – 11.15 (физ-ра на улице, пт.)		10.05 – 11.30 11.00 – 11.20 (физ-ра на улице, чт.)		10.05 – 11.30 11.00 – 11.20 (физ-ра на улице, чт.)		10.15 – 12.00 11.10 – 11.35 (физ-ра на улице, пт.)		11.00 – 12.20 11.45 – 12.15 (физ-ра на улице, чт.)		11.00 – 12.20 11.45 – 12.15 (физ-ра на улице, пт.)		10.05 – 11.30 11.00 – 11.20 (физ-ра на улице, пн.)		11.00 – 12.00 11.35 – 12.00 (физ-ра на улице, ср.)		11.00 – 12.20 11.45 – 12.15 (физ-ра на улице, пт.)		10.00 – 11.40 11.10 – 11.30 (физ-ра на улице, вт.)		10.20 – 11.30 (пн, ср.) 11.00 – 12.20 11.40 – 12.10 (физ-ра на улице, вт.)	
	Подготовка к приему пищи. КПП. ОБЕД		11.00 – 11.50		11.00 – 12.00		11.15 – 12.00		11.30 – 12.10		11.30 – 12.10		12.00 – 12.30		12.20 – 12.50		12.20 – 12.50		11.30 – 12.10		12.00 – 12.30		12.20 – 12.50		11.40 – 12.1		12.20 – 12.50	

Подготовка ко сну. КТП. ДНЕВНОЙ СОН	11.50 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.10 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.10 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.10 – 15.00	12.50 – 15.00
ПРОБУЖДЕНИЕ: постепенный подъем, переодевание	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к приему подника. КТП. ПОДНИК	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА ООД	ООД 15.20 – 15.50 (пн ср пт по подгруппам) 15.40 – 15.50 (вт. чт.)	ООД 15.20 – 16.00 (пт. ср. пт по подгруппам) 15.20 – 15.30 (вт. чт.)	ООД 15.20 – 15.35 (пн, ср.) 15.50 – 16.05 (вт. чт.)			ООД 15.20 – 15.45 (вт ср) Самост. деят. 15.20 – 16.15 15.45 – 16.15 (вт. ср.)	Самост. деят. 15.20 – 16.25	Самост. деят. 15.20 – 16.25		ООД 15.20 – 15.40 (вт.) Самост. деят. 15.20 – 16.05 15.40 – 16.05 (вт.)	ООД 15.20 – 15.45 (пн, чт. пт.) Самост. деят. 15.20 – 16.15 15.45 – 16.15 (чт.)	ООД 15.20 – 15.50 (вт.) Самост. деят. 15.20 – 16.05 (пт. пт.)	ООД 15.20 – 15.40 (пн, чт) 15.45 – 16.05 (ср.) Самост. деят. 15.20 – 16.05 (вт. пт.)
РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ СОВМЕСТНОЙ И САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ (игры, развлечения, досуги, труд, кружки).	Самост. деят. 15.20 – 15.40 (вт. чт.)	Самост. деят. 15.30 – 16.00 (вт. чт.)			Самост. деят. 15.20 – 16.05		Самост. деят. 15.20 – 16.25	Самост. деят. 15.20 – 16.25			Самост. деят. 15.20 – 16.30 (вт. пт.) 15.40 – 16.05 (пн, чт.)		Самост. деят. 15.20 – 16.25
Подготовка к приему пищи. КТП. УЖИН	15.50 – 16.20	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.15 – 16.35	16.25 – 16.45	16.25 – 16.45	16.05 – 16.25	16.15 – 16.35	16.30 – 16.50	16.05 – 16.30	16.25 – 16.50
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ взрослого и детей (игры, развлечения, труд и т.д.)	16.20 – 17.00	16.25 – 17.00	16.25 – 17.00	16.25 – 17.00	16.25 – 17.00	16.35 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.25 – 17.00	16.35 – 17.00	16.50 – 17.00	16.30 – 17.00	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Ц, УХОД ДОМОЙ	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	16.50 – 18.00	17.00 – 18.00